



# 2019-2020 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları

## 1. Yarışmalar;

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

a) Minikler Mahalli, Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışma aşamalarında, kız ve erkek öğrenci sporcular arasında ayrı ayrı olarak yapılacaktır.

b) Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek takvim doğrultusunda ilan edilecek ve düzenlenecektir.

c) Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce yayınlanacaktır.

ç) Öğrenci sporcuların Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılabilmeleri için Mahalli yarışmalara fiilen katılmış olmaları gerekmektedir.

## 2.Kategoriler ve Doğum Tarihleri:

Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2019 Yılı İtibariyle)
Minikler	İlkokul	Mahalli	01.09.2009-2010-2011	8-9 yaş
Küçükler	Ortaokul	Mahalli/Ulusal	2008-2009	10-11 yaş
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	01.09.2005-2006-2007	12-13 yaş
Gençler	Lise	Mahalli /Ulusal	2002-2003-2004-2005	14- 17 yaş

a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin Terfiler başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile;

- 2010 doğumlu öğrenciler, Ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Küçükler kategorisine;
- Küçükler kategorisinde yer alan 2008 doğumlu öğrenciler Yıldızlar kategorisine;
- Yıldızlar kategorisinde yer alan 2006 doğumlu öğrenciler, Lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisine terfi ettirilebilir.
- Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
- Terfi ettirilen öğrenci sporcular, Eğitim ve Öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.

b) Milli Eğitim Bakanlığına bağlı yaygın Eğitim ve Öğretim kurumlarına kayıtlı aktif öğrenciler, spor dalı uygulama esaslarında belirtilen kategori ve yaş aralığında bulunmaları koşuluyla ferdi olarak lisanslandırılarak okul spor yarışmalarına katılabilirler.

## 3. Kafile İşlemleri ve Mali Hususlar:

a) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında, Kafile Seyahat Yönergesinde yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez.



## 2019-2020 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları

- b) Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak olan kafileler; “**Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü Spor Kafileri Seyahat Yönergesi**” gereğince oluşturulacaktır.
- c) İlan edilen Türkiye Birinciliği yarışma programlarına göre, kategorilerinde yarışacak öğrenci sporcular, yarışmalara katılma ve ayrılma tarihlerine göre Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ayrı ayrı kafileler halinde gönderilebilir.
- ç) İlan edilen Türkiye Birinciliği yarışma programlarına göre yarışmaları erken sonuçlanan veya tamamlanan kafilenin yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünce hazırlanan ayrılış evrakında “**Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü Spor Kafileri Seyahat Yönergesi**” Genel Hususlar başlıklı 7. maddenin 8. fıkrasında yer alan hüküm de dikkate alınarak, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.
- d) Mali konularla ilgili hususlarda, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19. maddesine göre işlem yapılır.
- e) Avans kapatma işlemleri, idareci tarafından yapılacaktır. Ödemelerde, **mülki amir onayı ve kfile listesi** ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.
- f) **Mülki Amir Onayı ve Kfile Listesinde;** Genel Müdürlükçe spor.sgm.gov.tr/okulsportal adresinde ilan edilen öğrenci sporcular ile Spor Kafileri Seyahat Yönergesinde” belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.
- g) Türkiye Birinciliği yarışmalarının; hava şartları vb. durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; yarışmalar, ev sahibi ilin İl Tertip Komitesinin alacağı karar doğrultusunda, (öğrenci sporcuların bağlı bulunduğu illerle gerekli yazışmalar yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle; yarışma tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında yarışmaya katılan iller tarafından **Mülki Amir Onayı ve Kfile Listesi** güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, yarışmaya eklenen süreler dikkate alınarak ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

#### 4. Ödüller:

##### Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında;

- a) Sıralamada; İlk dört dereceyi elde eden öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

#### 5. Kontenjanlar;

- a) Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak öğrenci sporcu sayıları;
- Bir önceki Eğitim ve Öğretim yılının, Türkiye Birinciliği yarışmalarında ilk dört dereceyi elde eden öğrenci sporcuların illeri,
  - Bir önceki Eğitim ve Öğretim yılında, ilgili spor dalı ve kategorisinde Okul Sporlarındaki lisanslı öğrenci sporcu sayısı dikkate alınarak Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce belirlenecek ve ilan edilecektir.
  - Mahalli yarışmalar sonucunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılamayacaklarını geçerli mazeretleriyle İl Tertip Komitelerine yazılı olarak bildiren öğrenci sporcuların yerine, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce ilan edilen kontenjan doğrultusunda Mahalli sıralamanın bir altında yer alan öğrenci sporcu, İl Tertip Komitesine yarışmalara katılmak için başvuruda bulunabilir. Başvurunun Ulusal yarışma tarihinden en az üç iş günü öncesinde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne İl Tertip



## 2019-2020 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları

Komitesi kararıyla bildirilmesi ve uygun görülmesi halinde söz konusu öğrenci sporcu yarışmalara katılabilir. Bildirim yapmayan illerin öğrenci sporcuları ilgili yarışmalara katılmazlar.

### 6. Yetki:

- Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü gerekli gördüğü takdirde, yarışmalara dair tüm hususları değiştirmede yetkilidir.
- Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayınlanan spor dalı açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak yarışma programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

### 7. Disiplin İşlemleri ve İtirazlar:

- Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.
- Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde, “Spor Disiplin Yönetmeliği” hükümleri gereğince, Türkiye Birinciliği yarışmalarında meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.
- İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği’nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü’nün hesabına 400,00 TL ücret yatırılır ya da İl tertip komitesine tutanak karşılığı elden verilir.
- İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.

### 8. Genel Hususlar:

- Yarışma alanına, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü Spor Kafileleri Seyahat Yönergesine uygun hazırlanmış mülki amir onayı ve kafile listesinde yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.
- Çalıştırıcı ve idarecilerin; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden çıkarılmış “Saha Giriş Kartı” ile katılmaları zorunludur.
- Çalıştırıcılar tarafından; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında Esame Listelerini “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya İl Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.
- Türkiye Birinciliği yarışmalarına ait **Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinin** “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden düzenlenmesi zorunludur.
- Çalıştırıcı ve/veya idarecilerin; spor.sgm.gov.tr/okulsportal adresinde ilgili spor dalı açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin tertip komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.
- Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde Eğitim ve Öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunulan Eğitim ve Öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden Küçükler kategorisinde 2008-2009-2010 (İlkokul Kademesi), Yıldızlar kategorisinde 2006-2007-2008 (Ortaokul Kademesi) doğumlu öğrenci sporcular iştirak edecektir.
- Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde; söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştırıcılara İl Tertip Komitesi tarafından bildirilecektir.



## 2019-2020 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları

g) Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.

h) Okul spor faaliyetlerinde; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.

- T.C. Kimlik Kartı/Nüfus Cüzdanı (Gençler kategorisinde fotoğraflı olması zorunludur.)
- Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor Dalına ait)
- Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi (İl dışına gidecek kafileler için zorunludur.)
- Esame Listesi (Tüm yarışmalarda zorunludur.)

### ı) Çalıştırıcının,

- İlgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.

9. Örgün eğitim kurumlarında öğrenim gören öğrenci sporcu, yaş ve kategorilerinde kendi okullarını temsilen yarışmalara katılmak zorundadır.

Ancak öğrenci sporcuların;

a) Kendi okullarından takım ve/veya ferdi katılımın olmaması

b) Okullarından takım ve/veya ferdi katılımın olması fakat takımda ve/veya ferdi katılımı yer alamamaları, durumlarında okul müdürlüğünden izin almak şartıyla bağlı buldukları ilde faaliyet gösteren ve Bakanlığımızca okul spor faaliyetlerine katılması uygun görülen yaygın eğitim kurumlarını temsilen yarışmalara katılabilirler.

10. ISF(Gymnasiade) ile ilgili hususlar daha sonra ilan edilecektir.

### TEKNİK AÇIKLAMALAR:

Ulusal yarışmalarda, teknik eleman görevlendirmek ve malzeme temini ilgili branş federasyonunca yapılacaktır. Nakliye ve personel görevlendirme ücretleri ilgili branş federasyonu tarafından karşılanacaktır.

Tüm teknik kurallar için FIG (Uluslararası Cimnastik Federasyonu) tarafından yayınlanan 2017-2020 COP (Teknik Kural Kitapçığı) dikkate alınacaktır.

#### AEROBİK CİMNASTİK YARIŞMA KURALLARI 2017 – 2020

	MİNİK A / KÜÇÜKLER	YILDIZLAR	GENÇLER
<b>KATEGORİLER</b>	Tek Erkek / Tek Bayan	Tek Erkek / Tek Bayan	Tek Erkek / Tek Bayan
<b>ÖZEL DURUMLAR</b>	1 kol push up yok 1 kol support yok	1 kol push up yok 1 kol support yok	
<b>MÜZİK SÜRESİ</b>	1 dk 15 sn (+/- 5 sn)		1 dk 20 sn (+/- 5 sn)
<b>ZORLUK ELEMENTLERİ AKROBATİK ELEMENTLER</b>	MAX 6 Element 2 element A1 den A3 e (isteğe bağlı) Off Axis sıçramaya izin verilmez	MAX 8 Element 2 element A1 den A6 ya (isteğe bağlı) Off Axis sıçramaya izin verilmez	MAX 10 Element 2 element A1 den A7 ye (isteğe bağlı)
<b>ELEMENTLERİN KOMBİNASYONU</b>	Kombinasyon yok	2 zorluk elementinin 1 kombinasyonuna izin verilir	2 zorluk elementinin 2 kombinasyonuna izin verilir
<b>ZORLUK KATSAYISI</b>	Tüm kategoriler için toplam puan 2'ye bölünür		



**2019-2020 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**

<b>YARIŞMA ALANI</b>	<b>7 X 7</b>	<b>7 X 7</b>	<b>10 X 10</b>
<b>ZORUNLU ELEMENTLER (Herhangi bir kombinasyon olmadan aynı zaman diliminde yapılmalıdır)</b>	4 A) PU B) Straddle Support C) Air Turn D) Vertical Split	4 A) Helicopter to PU B) Straddle Support (max to 1/1turn) C) Tuck Jump 1/1 turn D) 1/1 Turn to Vertical Split	4 A) Helicopter to Split or Wenson B) Straddle Support (max to 2/1turns) C) Straddle Jump D) Illusion to Vertical Split /Free Illusion to Vertical Split
<b>İZİN VERİLEN ELEMENT DEĞERLERİ</b>	0.1 – 0.4 (1 element 0.5 puan isteğe bağlı)	0.1 – 0.6 (1 element 0.7 puan isteğe bağlı)	0.2 – 0.7 (1 element 0.8 puan isteğe bağlı)
<b>PUSH UP SPLIT LANDING</b>	SPLIT'e inişli Maximum 1 SIÇRAMA	SPLIT'e inişli Maximum 1 SIÇRAMA Push Up'a inişli Maximum 1 SIÇRAMA	SPLIT veya PU'a inişli Maximum 3 SIÇRAMA
<b>YER ELEMENTİ</b>	4	5	5
<b>LIFT</b>	0	<b>1 lift isteğe bağlı Değeri yok</b>	<b>1 lift, Değeri yok</b>
<b>KIYAFET</b>	FIG COP (makyaj yok) Tayt isteğe bağlı Vücut formuna uygun şorta izin verilir (erkek ve kız)	FIG COP (HAFİF makyaj)	FIG COP
<b>HAKEM PANELİ</b>	2-4 A-Jury, 2-4 E-Jury, 1 or 2-D-Jury, 2-L-Jury, 1-T-Jury, 1-CJP		



**2019-2020 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**

**KESİNTİLER**

	<b>MİNİKLER / KÜÇÜKLER</b>	<b>YILDIZLAR</b>	<b>GENÇLER</b>
<b>ZORLUK KESİNTİLERİ (-1.0 HER DEFAKINDA)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ 6 elementden fazlası</li><li>▪ Zorunlu elementler: olmaması veya herhangi bir kombinasyon olması veya aynı zaman diliminde olmaması</li><li>▪ 4 den fazla yer elementi</li><li>▪ 0.5 puanlı elementlerden 1 den fazla olması</li><li>▪ 1 kol destekli elementler</li><li>▪ PU'a inişli element</li><li>▪ 1'den fazla Split'e inişli element</li><li>▪ Element tekrarı</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ 8 elementden fazlası</li><li>▪ Zorunlu elementler: olmaması veya herhangi bir kombinasyon olması veya aynı zaman diliminde olmaması</li><li>▪ 5 den fazla yer elementi</li><li>▪ 0.7 puanlı elementlerden 1 den fazla olması</li><li>▪ 1 kol destekli elementler</li><li>▪ 1'den fazla PU'a inişli element</li><li>▪ 1'den fazla Split'e inişli element</li><li>▪ 2 / 3 element kombinasyonunun 1'den fazla olması</li><li>▪ Element tekrarı</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ 9/10 elementden fazlası</li><li>▪ Zorunlu elementler: olmaması veya herhangi bir kombinasyon olması veya aynı zaman diliminde olmaması</li><li>▪ 5 den fazla yer elementi</li><li>▪ 0.8 puanlı elementlerden 1 den fazla olması</li><li>▪ 3'den fazla Split/PU inişli element</li><li>▪ Element tekrarı</li></ul>
<b>BAŞHAKEM KESİNTİLERİ (-0.5 HER DEFAKINDA)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Lift yapılması</li><li>▪ Akrobatik Element yapılması (A4 den A7 ye) veya OFF AXIS JUMP</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ 1'den fazla Lift yapılması</li><li>▪ Akrobatik Element yapılması (A7) veya OFF AXIS JUMP yapılması</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ 1'den fazla veya az Lift yapılması</li><li>▪ Burgulu 360° Salto yapılması</li></ul>